

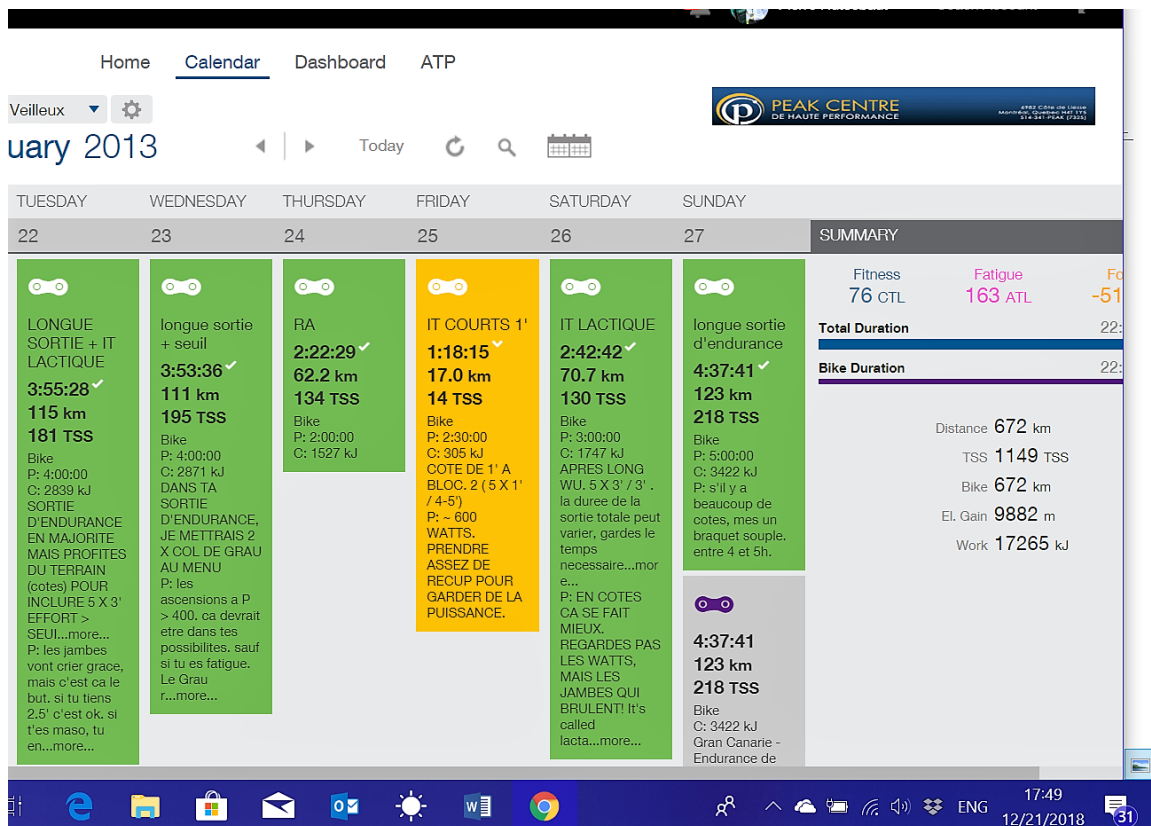
La méthode de travail avec le coach Pierre Hutsebaut

Pierre Hutsebaut entraîne des coureurs cyclistes de tous niveaux, de la catégorie cadet à la catégorie professionnelle World Tour mais aussi les coureurs Masters qui veulent performer dans leur groupe d'âge.

Il est fortement recommandé d'avoir un capteur de puissance pour travailler efficacement avec Pierre, en effet, les fichiers du compteur Garmin ou autres, sont automatiquement transférés sur la plate-forme Trainingpeaks.com et ensuite analysés par le logiciel WKO4.

Le compte d'utilisateur de TrainingPeaks est payé par Pierre, pas par l'utilisateur; Trainingpeaks.com est une plate-forme de communication entre le coach et l'athlète.

Le coach y inscrit sa prescription d'exercices/entraînement et l'athlète y télécharge son fichier ensuite et inscrit des commentaires.



Pierre fait une analyse hebdomadaire des fichiers recueillis et écrit ses commentaires sur la plate-forme ou communique verbalement via Whatsapp, Skype ou Messenger pour une interaction immédiate. Dans le calendrier on inscrit bien sûr les objectifs prioritaires ainsi que le calendrier de compétitions de chacun en leur accordant une importance relative par rapport aux objectifs prioritaires,

Les honoraires sont payables au début de chaque mois, par versement direct sur un compte en banque de la Société Générale, ils sont de 100 € par mois avec un engagement minimum de 6 mois.

Contact : phutsebaut@hotmail.com